

ESCALA DE KARNOFSKY

La escala de Karnofsky constituye un instrumento clínico empleado en oncología, a fin de evaluar el estado general del paciente portador de enfermedad cancerosa. Una de las aplicaciones usuales y prácticas de esta escala la encontramos en el campo del ensayo clínico en oncología¹. Sin embargo, es de gran utilidad en la valoración del estado inmunológico del paciente, ya que un descenso de la puntuación en la escala nos indica un mayor grado de afectación inmunológica de una manera directamente proporcional.

El único requisito para llevar a cabo esta evaluación es la capacidad de observación del personal médico, de psicología y de enfermería. De la misma manera, dada la sencillez de los términos y parámetros que maneja, es posible que cualquier persona dotada de sentido común, pueda hacerse una idea del estado inmunológico de la persona enferma.

En primer lugar se evalúa: ***si la persona es capaz de llevar una actividad normal y no necesita cuidados especiales.*** Aquí se calificará de la siguiente manera:

100 Normal. No presenta ninguna molestia.

90 La persona tiene una actividad normal y presenta signos mínimos que evidencien la enfermedad.

80 La persona es capaz de llevar una actividad normal pero con esfuerzo. Además presenta algunos signos de enfermedad.

En la siguiente fase: ***la persona se encuentra incapacitada para el trabajo, permanece en su domicilio y requiere de algún tipo de asistencia.*** En estas condiciones, la escala va en disminución, de la siguiente manera:

70 Se cuida por sí misma. No puede llevar a cabo actividad normal o trabajar.

60 Requiere de asistencia ocasional. Es capaz de cuidar de sus propias necesidades.

50 Precisa considerable asistencia de un familiar o enfermería y frecuente asistencia médica.

Por último, se valora el estado cuando ***la persona enferma se encuentra con incapacidad para cuidar de sí misma, requiere de cuidados a nivel hospitalario y la enfermedad puede ser rápidamente progresiva.*** De esta manera tendremos:

40 Incapacidad importante. Precisa de cuidados especiales.

30 Incapacidad severa. Se precisa hospitalización.

20 Persona gravemente enferma.

10 Moribundo. Enfermedad progresiva.

0 Fallecido.

¹ M. González Barón. *Fundamentos de oncología médica.*